



Porin seudun liikenneturvallisuuksuunnitelma 2025

Liikenneturvallisuuustyön, -kasvatuksen ja viestinnän toimintaohjelma
hyvinvointialueelle

Liikenneturvallisuustyö hyvinvointialueella

Liikenneturvallisuus on yhteinen asia, jota edistetään yhteiskunnan eri tasoilla. Liikenneturvallisuuden parantamisessa on keskeistä **ihmisten asenteisiin vaikuttaminen** sekä **kuljettajien ajoterveys**, joissa molemmissa hyvinvointialueella on tärkeä rooli.

Väkilukuun suhteutettuna Porin seudulla tapahtuu lähes kaksi kertaa enemmän henkilövahinkoon johtavia liikenneonnettomuuksia verrattuna koko maahan. Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen on hyvinvointialueiden ja kuntien perustehtävä. Hyvinvointialue osallistuu liikenneturvallisuuden edistämiseen omien tehtäviensä, vaikutusmahdollisuuksien ja yhteistyön kautta. Jokainen ennaltaehkäisty liikenneonnettomuus vähentää inhimillistä kärsimystä ja parantaa turvallisuuden tunnetta alueella. Lisäksi liikenneonnettomuuksien vähentäminen vapauttaa hyvinvointialueen resursseja onnettomuuksien ensihoidosta ja pelastustoimista, vammojen hoidosta sekä kuntoutuksesta.

Porin seudun kuntien (Harjavalta, Huittinen, Kokemäki, Merikarvia, Nakkila, Pomarkku, Pori ja Ulvila) liikenneturvallisuus-suunnitelmassa on vuonna 2025 laadittu tämä **liikennekasvatuksen ja viestinnän toimintaohjelma** ensimmäistä kertaa myös hyvinvointialueelle. Liikenne ja

liikenneturvallisuus eivät tunne kuntarajoja, joten liikenneturvallisuussuunnitelmaa koskevien kuntien lisäksi toimintaohjelmaa voi ja on suotavaa hyödyntää hyvinvointialueen koko toimialueella.

Osalle hyvinvointialueen palveluista on tässä toimenpideohjelmassa laadittu **vuosikellot**, jotka sisältävät ideoita laajasti useamman vuoden ajalle. Tarkoituksena ei ole, että kaikki toteutettaisiin yhden vuoden aikana, koska muutokset asenteissa ja toimintatavoissa eivät tapahdu hetkessä. Liikenneturvallisuuden edistämistyön tuleekin olla pitkäjänteistä ja jatkuvaa.

Liikenneturvallisuustyötä suunnitellaan kuntien liikenneturvallisuusryhmissä. Näissä ryhmissä on tärkeää jatkossakin olla mukana sosiaali- ja terveydenhuollon ja pelastustoimen edustus hyvinvointialueelta, jotta asukkaiden liikenneturvallisuutta voidaan jatkossakin parantaa yhteistyössä ja tietoa eri toimijoiden välillä jakaen.

Liikenneturvallisuustyö hyvinvointialueen palveluissa 1/2

Terveyspalvelut (ml. päihde- ja mielenterveyspalvelut)

Erilaiset sairaudet, tai useat samanaikaiset sairaudet voivat vaikuttaa ajo- ja havainnointikykyyn. Toiset sairaudet heikentävät ajokykyä vähitellen ja toisiin sairauksiin liittyy äkillinen toimintakyvyn heikkeneminen. Kuolonkolareissa vakavat ajoterveyspuutteet ovat yleisiä, joten niiden varhainen tunnistaminen ja hoito on tärkeää myös liikenneturvallisuuden parantamiseksi.

Aktiivisella, ennakoivalla ajoterveysasioiden huomioimisella ja terveysriskien ennaltaehkäisyllä jokaisella terveydenhuollon ammattilaisella on mahdollisuus ylläpitää kuljettajan ajokykyä ja yleistä liikenneturvallisuutta. Ajoterveysohje antaa perusteita kliiniseen ajokyvyn arviointiin terveydenhuollossa sekä perusteet käsitellä tutkittavan kanssa ajoterveyteen liittyviä asioita ja tarvittaessa myös mahdollisen ajokiellon perusteita. [Linkki Traficomin pikaohjeeseen](#) ajokyvyn arviointiin.

Liikenneturvallisuuteen vaikuttaa myös se, mitä yksilön elämässä tapahtuu liikenteen ulkopuolella. Esimerkiksi elämänhallinnan ja terveyden ongelmat heijastuvat myös liikenteeseen.

Mielenterveysongelmien määrä Suomessa, erityisesti nuorten kohdalla, vaikuttaa kasvaneen viime vuosina.

Rattijuopumusonnettomuuksien määrä on vähentynyt viime vuosina, mutta huume- ja sekakäyttäjäonnettomuuksien määrä on

sen sijaan kasvanut. Ennaltaehkäisevän mielenterveys- ja päihdetyön sekä syrjäytymisen ehkäisyn merkitys liikenneturvallisuuden parantamisessa on kasvanut ajan myötä.

Vammaispalvelut

Hyvinvointialue voi edistää liikenneturvallisuutta muun muassa järjestämällä vammaispalvelujen henkilöstölle koulutusta ja tietoiskuja liikenneturvallisuustyöstä, tarjoamalla vammaisille ja heidän läheisilleen tietoa liikkumisen turvallisuuteen vaikuttavista tekijöistä, huolehtimalla ajokyvyn arvioinnista sekä laatimalla vaaranpaikka- ja esteettömyyskartoituksia. Hyvinvointialueen on tärkeää huomioida liikenneturvallisuus ja sen edistäminen myös esimerkiksi vammaisten kuljetuspalvelujen hankinnoissa.

Pelastuspalvelut

Pelastuspalveluissa liikenneturvallisuustyö on mukana jokapäiväisessä työssä. Työturvallisuuden kannalta kriittisiä seikkoja ovat erityisesti ohi ajava liikenne ja ensimmäiset toimet onnettomuuspaikalla. Liikenneonnettomuudet myös työllistävät pelastuslaitosta merkittävästi. Pelastuslaitokset usein viestivät liikenneturvallisuudesta osana yleistä viestintäänsä, mutta myös kohdistetusti esimerkiksi kouluvierailuin.

Liikenneturvallisuustyö hyvinvointialueen palveluissa 2/2

Henkilöstöpalvelut: Oman henkilöstön liikenneturvallisuustaidot ja -tiedot

Henkilöstöpalveluilla on paljon mahdollisuuksia edistää hyvinvointialueen oman henkilöstön liikenneturvallisuustaitoja ja -tietoa. Näistä voit lukea lisää sivuilta 5 ja 6.

Hyvinvointialueen viestintä

Hyvinvointialue voi käyttää ulkoisia ja sisäisiä viestintäkanaviaan edistääkseen liikenneturvallisuutta monin tavoin. Lue lisää s. 7 ja 8.

Lapsiperheiden palvelut

Perhepalveluissa ja neuvoloissa tavoitetaan lapsiperheet varhaisessa vaiheessa, ja siksi niillä on keskeinen rooli lasten ja perheiden turvallisuuden ja hyvinvoinnin edistämisessä ja tiedon jakamisessa. Lue lisää s. 9 ja 10.

Iäkkäiden palvelut

Turvallisesta liikkumisesta liikenteessä kannattaa keskustella iäkkäiden kanssa säännöllisesti. Lue lisää s. 11 ja 12.

Lähteet:

Liikenneturvallisuusstrategia 2022–2026 (Liikenne- ja viestintäministeriön julkaisuja 2022:3), linkki:

<https://julkaisut.valtioneuvosto.fi/handle/10024/163951>

Varsinais-Suomen ELY-keskuksen liikenneturvallisuussuunnitelma vuosille 2024–2030 (ELY-keskuksen raportteja 12 | 2023), linkki:

<https://urn.fi/URN:ISBN:978-952-398-203-1>

Henkilöstöpalvelut

Liikenneturvallisuus osaksi työturvallisuutta

Hyvinvointialue on suuri työnantaja, ja tuottaa siksi paljon kodin ja työpaikan välisiä työmatkoja. Monilla hyvinvointialueen työntekijöillä liikkuminen liikenteessä kuuluu myös määrättyihin työtehtäviin keliolosuhteista riippumatta. Liikenneturvallisuus on keskeinen osa työturvallisuutta, ja on tärkeää sisällyttää se osaksi hyvinvointialueen työturvallisuuskulttuuria. Monet jo käytössä olevat työpaikkatapaturmien ehkäisykeinot kannattaa ulottaa myös työmatkatapaturmien ehkäisyyn.

Alueen liikenneonnettomuuksista 53 % tapahtuu henkilöauton kuljettajille tai matkustajille ja 20 % polkupyöräilijöille. Porin seudun kunnissa 40 % liikenneonnettomuuksissa kuolleista ja loukkaantuneista on työikäisiä, 25–64-vuotiaita¹. Pinttyneistä liikkumis- ja ajotavoista on vaikea oppia pois ja kannustaminen muutokseen vie pitkän aikaa. Työnantajilla on kuitenkin hyvä mahdollisuus vaikuttaa juuri työikäisiin. Liikenneonnettomuuksien seuraukset voivat olla vakavia ja toipuminen voi kestää pidempään kuin työpaikalla tapahtuvissa tapaturmissa. Liikenneonnettomuuksien vähentäminen on inhimillisesti tärkeää, mutta työnantajalle myös taloudellisesti kannattavampaa kuin työpanoksen mahdollinen pitkäaikainen menetys ja sen korvausjärjestelyt.

Työntekijöiden liikenneturvallisuutta voidaan edistää kiinnittämällä huomiota esimerkiksi yksittäisten ajomatkojen vähentämiseen, ajomatkojen tarpeellisuuteen ja etäpalvelujen hyödyntämiseen mahdollisuuksien mukaan, keliolosuhteisiin, kuljettajan omaan ajokuntoon ja väsymykseen, työntekijöiden terveydentilaan ja sen vaikutuksiin liikenteeseen, muiden asioiden hoitamiseen ajon aikana (puhelut, etäkokoukset, sähköpostit jne.), työvuorosunnitteluun ja riittävään ajoaikaan eri olosuhteissa,

liikennesääntöjen noudattamiseen kaikissa tilanteissa, ajoneuvojen kuntoon ja asianmukaisten turvavarusteiden käyttöön eri kulkutavoilla.

Lisätietoa Liikenneturvan sivuilta:

- Tietoa työmatkaliikenteestä liikenneturva.fi/tyomatkaliikenne.
- Valmiita työkaluja liikenneturvallisuuden edistämiseen liikenneturva.fi/liikenteessa/tyomatkaliikenteen-tyokalut.
- Maksuton uutiskirje on suunnattu ensisijaisesti työpaikan turvallisuudesta ja työsuojelusta vastuussa oleville, mutta se soveltuu kenelle tahansa työssäkäyväälle: liikenneturva.fi/tyomatkaliikenteen-uutiskirje/.

Kestävän liikkumisen edistäminen

Henkilöstöä kannattaa tukea omasta työkyvystään huolehtimisessa. Kun työpaikalla kannustetaan liikkumaan, on yksilöllä matalampi kynnyks tarttua tilaisuuteen.

Työmatkaliikkumisen edistämisen kustannuksia voi verrata liikkumattomuudesta aiheutuviin kustannuksiin, joiden arvioidaan olevan Suomessa yli 3 miljardia euroa vuosittain. Liikkumattomuus lisää työntekijöiden riskiä sairastua useisiin kansansairauksiin, kuten tyypin 2 diabetekseen ja sydän- ja verisuonisairauksiin². Työmatkoissa onkin hyvä kannustaa huomioimaan liikenneturvallisuuden lisäksi myös terveys- ja ympäristötekijät ja ylläpitää samalla hyvinvointialueen työnantajavetovoimaa.

Lisätietoa esim. liikkuvatyolama.fi/tyonantajalle sekä ukkinstituutti.fi/liikkuminen/liikkumisen-ymparistot/tyomatkaliikunta.

¹ Liikenneonnettomuuksissa Porin seudulla kuolleet ja loukkaantuneet vuosina 2019–2023. Lähde: Tilastokeskus/poliisi.

² <https://ukkinstituutti.fi/liikkuminen/liikkumattomuuden-kustannukset/liikkumattomuuden-kustannukset-suomessa/>

Henkilöstöpalvelut

Liukastumisten torjunta

- Jaetaan henkilöstölle liukuesteitä.
- Erityishuomio työ- ja toimipaikkojen piha-alueen hiekoitukseen yhteistyössä kiinteistöjen omistajien kanssa.
- Vinkkejä teemapäiviin ja tiedotukseen [Pysy pystyssä -kampanjasta](#).

Tiedotus: Turvallinen liikkuminen talvella

- Heijastinpäivä 1.10.
Hyvinvointialueen oman ilmeen mukaiset heijastimet jakoon?
- [Talvirenkaiden](#) käyttö.
- [Ajokunto](#). Mm. väsymys, päihteet, tilapäinen lääkitys, ajamisen tauotus.

Liikkujan viikko ja Auton vapaapäivä

- Viikko kannustaa pohtimaan arkisia liikkumisvalintoja.
- Viisas liikkuminen: kävely, pyöräily, joukkoliikenne ja fiksumpi autoilu.
- Viikon päättää maailmanlaajuinen Auton vapaapäivä.
- Lisätietoja Liikkujan viikon [sivustolta](#).

Liikenneturvallisuustavoitteiden seuranta

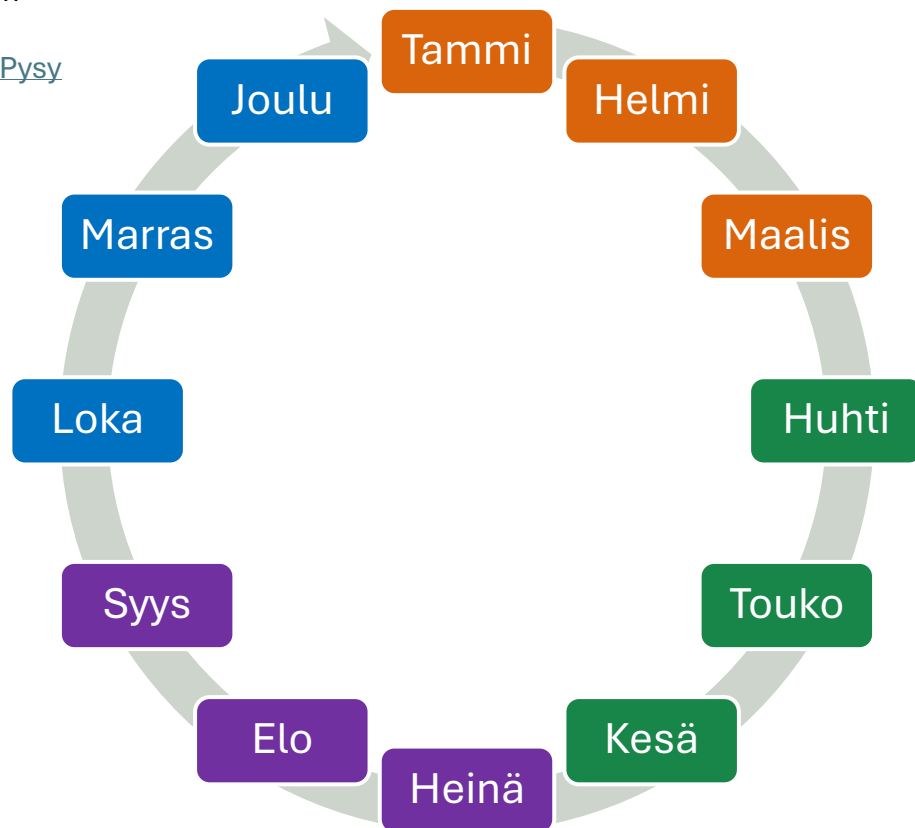
- Johdon määrittelemät liikenneturvallisuustavoitteet, niiden mittarit ja vuosittainen seuranta.
- Liikenneturvallisuus osaksi työntekijöiden perehdytystä.

Liikenneturvallisuusinfot julkisten tilojen inforuuduilla

- Hyvinvointialue voi jakaa Liikenneturvan info-tv-materiaaleja julkisten tilojensa inforuuduilla:
<https://www.flickr.com/photos/liikenneturva/sets/72157669899922538>

Kestävät ja turvalliset työmatkat

- Kannustetaan henkilöstöä liikkumaan työmatkoja kävellen, pyöräillen tai joukkoliikenteellä.
- [Kilometrikisa](#).
- Olosuhteet toimipisteissä: suihkut, pukukaapit, pyöräsäilytys?
- Työsuhdepyörä, joukkoliikennelippu.
- Pyöräilykypärän käyttö.



Viestintä

Hyvinvointialueen viestintäsuunnitelmiin ja vuosikelloihin on tärkeää nostaa mukaan myös liikenneturvallisuusviestintä, jonka avulla teemaa pidetään esillä ja myötävaikutetaan niin asiakkaiden kuin oman henkilöstönkin liikenneturvallisuuden parantamiseen.

Ulkoinen viestintä

Ihmisen asenteet vaikuttavat käyttäytymiseen liikenteessä. Asenteet muodostuvat usein jo lapsuudessa tai nuoruudessa, mutta niihin voidaan pyrkiä vaikuttamaan turvallisuusviestinnän keinoin koko ihmisen eliniän ajan. Hyvinvointialueen viestintä tavoittaa erilaisissa elämäntilanteissa olevia potilaita, asiakkaita, läheisiä, alueen asukkaita sekä yhteistyökumppaneita.

Hyvinvointialue voi edistää liikenneturvallisuutta esimerkiksi viestimällä keskeisistä liikenneturvallisuusteemoista, kuten:

- [Turvallinen ajonopeus](#)
- [Turvavöiden](#) ja [lasten turvaistuinten](#) käyttö
- Päihteiden vaikutus liikenteessä: [alkoholi](#) ja [huumeet](#)
- [Väsyneenä ajamisen](#) vaarat
- [Ajokunto ja ajoterveys](#).

Viestinnän avulla voidaan kannustaa ennaltaehkäisemään liikenneonnettomuuksia tuomalla esille myös, miten onnettomuudet kuormittavat terveydenhuoltoa ja lisäävät sen kustannuksia.

Hyvinvointialueen viestintää voidaan kohdentaa esimerkiksi sosiaalisessa mediassa nuorille, jotka ovat usein riskialttiimpia kuljettajia.

Liikenneturva tuottaa somessa käytettäväksi ajankohtaisia kuvia [Flickr-tililleen](#). Toimipisteisiin voi tilata Liikenneturvan maksuttomia tilaustuotteita, kuten julisteita ja esitteitä, osoitteesta liikenneturva.fi/tilaustuotteet.

Sisäinen viestintä

Sisäisessä viestinnässä kannattaa pitää esillä hyvinvointialueen oman henkilöstön liikenneturvallisuuden parantamista esimerkiksi vuodenaikojen mukaan yhdessä henkilöstöpalveluiden kanssa.

Viestintä

Turvallinen liikkuminen talvella

- Heijastinpäivä 1.10.
- Liukas ja pimeä vuodenaika vaatii kuskilta valppautta: nostetaan esiin esim. [talvirenkaiden käyttö](#) ja [vaikeat ajo-olosuhteet](#).
- [Liikenneturvan Pyörän valot -julist](#).

Liikenneturvallisuusviikko viikolla 37

- [Liikenneturvan materiaalit](#) sopivat käyttöön myös vuoden ympäri!

Liikkujan viikko ja Auton vapaapäivä syyskuussa

- Viikko kannustaa pohtimaan arkisia liikkumisvalintoja: kävely, pyöräily, joukkoliikenne ja fiksumpi autoilu.
- Viikon päättää maailmanlaajuinen Auton vapaapäivä.
- Lisätietoja ja viestintävinkkejä Liikkujan viikon [sivustolta](#).

Tapaturmapäivä pe 13. päivä

- [Tapaturmapäivä](#) järjestetään tapaturmien ehkäisemiseksi aina perjantaina 13. päivä.
- Tapaturmapäivässä on mukana eri järjestöjä ja ministeriöitä.

Kestävät ja turvalliset työmatkat

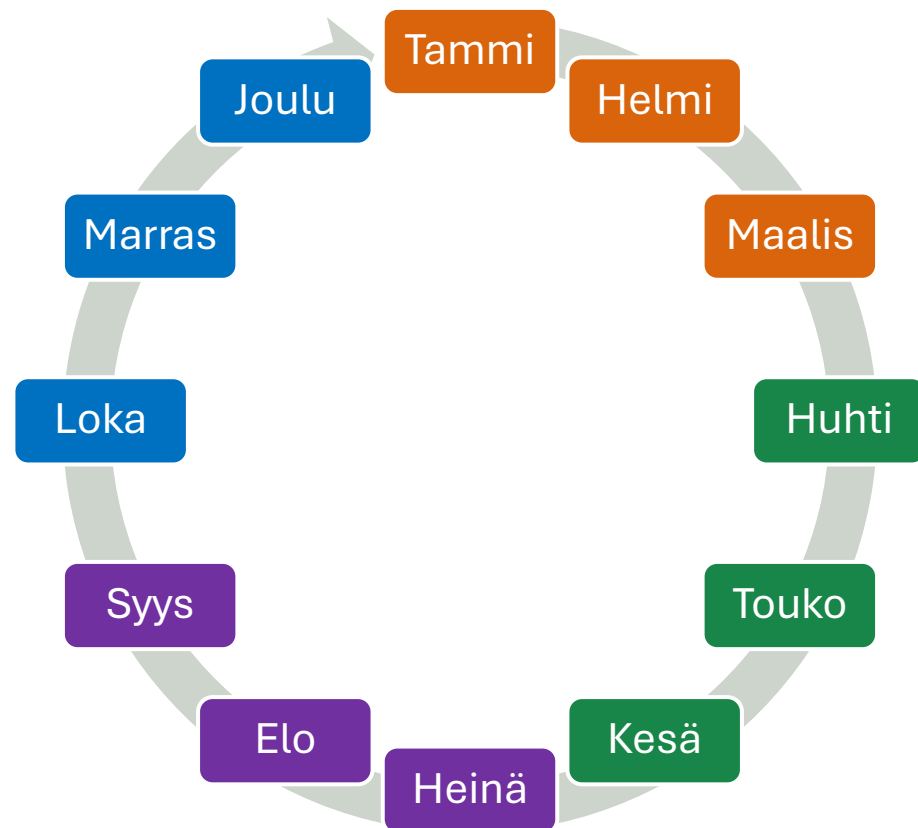
- Kannustetaan liikkumaan työmatkoja kävellen, pyöräillen tai joukkoliikenteellä
- Turvavälineiden, kuten liukuesteiden ja pyöräilykypärän käyttö
- Liikenneturva tarjoaa runsaasti materiaaleja [turvallisiin työmatkoihin](#) liittyen.

Nuorten autoilu kaveriporukalla

- [#SafeSpaceAutoon-kampanja](#).
- Nuoren kuljettajan onnettomuusriski kasvaa usein silloin, kun kuljettajalla on kyydissä kavereita.

Aja oikein – sähköpotkulaudallakin

- Sähköpotkulaudoilla kuljetaan samoilla liikennesäännöillä ja väylillä kuin polkupyörällä – ei siis jalkakäytävillä.
- Nopeuden sovittaminen tilanteeseen, päihteettömyys ja muiden huomiointi ovat turvallisen sähköpotkulautailun kulmakiviä.
- [Liikenneturvan kampanjasivu](#).



Perhepalvelut ja neuvolat

Perhe- ja neuvolapalveluilla on keskeinen rooli lasten ja perheiden turvallisuuden ja hyvinvoinnin edistämisessä ja tiedon jakamisessa, sillä niissä tavoitetaan käytännössä kaikki lapsiperheet jo varhaisessa vaiheessa.

Lapset ovat liikenteessä lähtökohtaisesti aina arvaamattomia ja erityisen haavoittuvia, ja tarvitsevat suojaa sekä ohjausta turvalliseen liikkumiseen. Perhepalveluissa ja neuvoloissa voidaan auttaa ennaltaehkäisemään onnettomuuksia ja tapaturmia kertomalla esimerkiksi liikenteen suurimmista vaaratekijöistä, kuten kiireestä, turvavyön ja -istuimen käytön laiminlyönnistä tai kuljettajan väsymyksen ja vireystilan vaikutuksista.

Lapset ottavat kasvaessaan huoltajistaan mallia - myös liikenteessä. Erityisesti asenteet turvallisuutta kohtaan periytyvät usein kotoa. Pienillä lapsilla ei ole riittävää kykyä ymmärtää liikenteen riskejä eivätkä he voi itse päättää esimerkiksi turvaistuimen ja turvavyön käytöstä autossa, vaan lapsen turvallisuudesta vastaa aina aikuinen, myös kiireessä ja tutulla, lyhyellä matkalla.

On tärkeää, että huoltajat saavat tukea ja muistutuksia tärkeästä kasvatuseroistaan hyvin varhaisesta vaiheesta alkaen aina lapsen aikuistumiseen saakka. Lasten huoltajat luottavat neuvoloihin asiantuntevan tiedon lähteenä. Neuvolasta kysytään tietoa lasten turvallisesta liikkumisesta sekä lasten turvallisesta kuljettamisesta. Lue lisää [Liikenneturvan sivulta](#).

Alle kouluikäisten huoltajia kannattaa rohkaista liikennekasvatuksessa yksinkertaisuuteen ja toistuvaan harjoitteluun ja rutiineihin. Lapset oppivat parhaiten liikkumaan lähiympäristössään, kun he saavat harjoitella liikkumista omin voimin aikuisen kanssa pelkän automatkustamisen sijaan.

Liikenneturvalla on maksuton [liikenneturvallisuuden verkkokurssi](#) äitiys- ja lastenneuvoloissa työskenteleville terveydenhoitajille, joka kannattaa sisällyttää osaksi hyvinvointialueen koulutuksia (kesto n. 2 h, voi suorittaa osissa).

Liikenneturva tarjoaa maksuttomia esitteitä ja oppaita jaettavaksi käyntien yhteydessä. Julisteet sopivat perhepalveluiden ja neuvoloiden seinille muistuttamaan huoltajia liikenneturvallisuuksiasioista. [Maksuttomia materiaaleja](#) voi tilata Liikenneturvalta, esim. pituusmittajuliste: liikenneturva.fi/tuote/pituusmittajuliste/.

FAKTALAATIKKO LAPSEN TURVALLISESTA KULJETTAMISESTA

- **Alle 3-vuotiaasta lasta ei saa koskaan kuljettaa ajoneuvossa ilman turvalaitetta.** Kaukaloian jälkeen lapsen on turvallisinta matkustaa turvaistuimessa **selkä menosuuntaan** niin pitkään kuin mahdollista.
- Tieliikennelain mukaan **alle 135 cm pitkä lapsi tarvitsee E-säännön mukaisen turvaistuimen** henkilö-, paketti- ja kuorma-autolla matkustaessaan. Liikenneturva suosittelee, että lapsi käyttää turvaistuinta autossa matkustaessaan kunnes lapsi on 150 cm pitkä.
- Auton etumatkustajan paikalla oleva **turvatyyny on suunniteltu aikuisen pituuden ja painon mukaan** ja saattaa siksi aiheuttaa lauetessaan lapselle kohtalokkaitakin vammoja.
- Moottoriajoneuvo-onnettomuuksissa kuoli v. 2011–2020 kaikkiaan Suomessa 46 alle 0–14-vuotiaasta, joista 35 henkilöautoissa.
 - Suurin osa kuljettajista (yli 80 %) oli **auton ainoa aikuinen**. On tärkeää muistaa, että **huomion kohdistaminen lapseen häiritsee ajamiseen keskittymistä** ja hetkellinenkin huomion herpaantuminen liikenteestä on vaarallista.
 - Onnettomuustutkinta-arvioiden perusteella **noin 40 % lapsista olisi voinut pelastua, jos lapsella olisi ollut henkilöautossa käytössä ylipäättään turvalaite** tai se olisi ollut sopivampi, laadukkaampi tai oikein asennettu.
 - Muita onnettomuuden taustalla vaikuttaneita riskitekijöitä olivat mm. **kuljettajan väsymys ja vireystilan lasku, tuttuun ympäristöön luottaminen sekä ylinopeudella tai liian suurella tilannenopeudella ajaminen.** (Lähde: OTI-Lasten liikenneonnettomuudet 2022 –raportti.)

Perhepalvelut ja neuvolat

Huoltajien tukeminen liikennekasvatuksessa

- Kannustusta hyvänä roolimallina toimimiseen: [Lapsi oppii mallista](#) -sivusto.
- Luotettavaa ja ajantasaista tietoa liikenneturvallisuudesta: [Verkko-oppimisympäristö lasta odottaville ja alle kouluikäisen vanhemmalle.](#)

Heijastimen käyttö

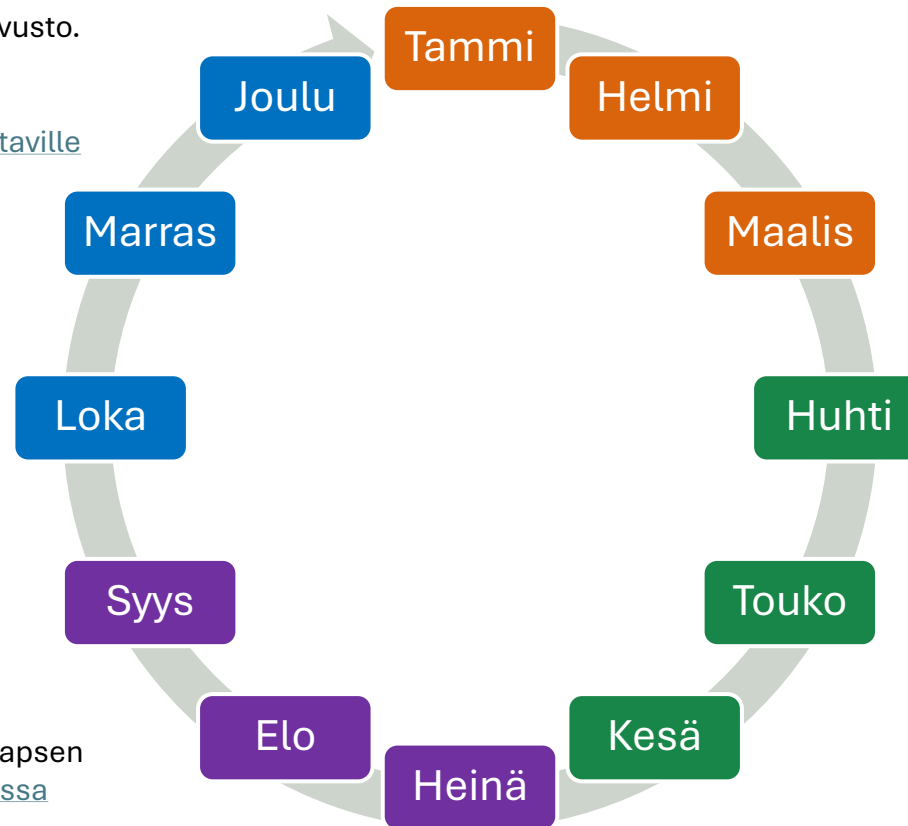
- Julisteet aulaan ja muistutus [heijastimen käytöstä](#).
- Heijastinpäivä 1.10.
- Heijastintempaus (ks. esim. [Lappeenrannan tempaus 2022](#)).

Lapsen kuljettaminen autossa

Keskustellaan ja tarjotaan tietoa lapsen [turvallisesta kuljettamisesta autossa](#) sekä [turvaistuin](#)suosituksesta.

Materiaalien tarkistus ja tilaus

Tilataan huoltajille jaettavaksi [Lapsi autossa](#) -esitteitä sekä [Lapsi liikenteessä](#) -materiaaleja.



Lapsen kuljettaminen pyörän kyydissä

Keskustellaan ja tarjotaan tietoa lapsen [turvallisesta kyydittämisestä pyörällä](#).

Lapsi harjoittelee pyöräilemään itse

Isompien lasten ja heidän huoltajiensa kanssa tarjotaan tietoa [turvallisesta pyöräilystä](#).

Iäkkäiden palvelut

Tietoa iäkkäiden liikenneturvallisuudesta

Suomen väestörakenteesta johtuen ikääntyneiden osuus tieliikenteessä on entisestään kasvamassa, samoin kuin ikääntyneiden ajokortinhaltijoiden määrä. Ikääntyneet ovat valtakunnallisesti yliedustettuina vakavissa tieliikenneonnettomuuksissa.

Ikääntyessään keho haurastuu, minkä vuoksi iäkäs henkilö saattaa menehtyä onnettomuudessa, jota vastaavassa nuori loukkaantuu. Tietyt tapahtumat, kuten sairauskohtaus tai tajunnan menetys, toistuvat ikääntyneiden liikenneonnettomuuksissa useammin kuin muun väestön kohdalla. Ikääntyneet itse arvioivat ajamisen eri osa-alueista heikoimmiksi ajamisen ja reitin löytämisen tuntemattomassa ympäristössä sekä uusien ja muuttuneiden liikennesääntöjen tunnistamisen.

Iäkkäiden onnettomuudet tapahtuvat yleensä henkilöautolla. Ikääntyneet ovat erityisen alttiita risteysonnettomuuksille. Porin seudulla liikenneonnettomuuksissa kuolleista tai loukkaantuneista 159 henkilöä oli 65 vuotta täyttäneitä vuosina 2019–2023¹.

Sopivat turvavarusteet ja apuvälineet edistävät turvallista ja itsenäistä liikkumista

Turvallisesta liikkumisesta liikenteessä kannattaa keskustella iäkkäiden kanssa säännöllisesti ja kannustaa erilaisten turvavarusteiden, kuten pyöräilykypärän, turvavyön ja liukuesteiden tai

nastakenkien käyttöön. Itsenäinen liikkuminen on tärkeä osa iäkkäiden elämisen laatua. Itsenäistä ja turvallista liikkumista voidaan edistää myös varmistamalla, että iäkkäällä henkilöllä on käytössään asianmukaiset ja sopivat liikkumisen, näön ja kuulon apuvälineet.

Vaihtoehtoja omalle autoilulle

Ikä ei suoraan määritä ajokykyä, vaan terveydelliset seikat vaikuttavat yksilöllisesti. Keskustelua autoilusta luopumisesta voi käydä ennalta kaikkien iäkkäiden kanssa, mutta varsinkin jos henkilöllä on esimerkiksi sairauksia, jotka jossain vaiheessa vievät ajokyvyn. Ajatus lopettamisesta voi olla vaikea ja vaatia aikaa sopeutumiseen. On myös hyvä kertoa eri vaihtoehtoista autoilulle, kuten palvelu- tai joukkoliikenteestä, ja kannustaa tutustumaan niihin jo varhaisessa vaiheessa. Läheisten kanssa voi pohtia, miten liikkuminen järjestetään autolla ajamisen lopettamisen jälkeen.

On tärkeää, että kuljettajat, joiden ajaminen ei ole turvallista itselle tai muille, eivät ole ratissa. Jos autolla ajamisen on joutunut lopettamaan terveydellisistä syistä, ei polkupyörän satulaan ole todennäköisesti turvallista enää nousta. Sama pätee mopoihin sekä pyörään rinnastettaviin kevyisiin sähköajoneuvoihin.

Iäkkäiden palvelut

Turvallinen kävely

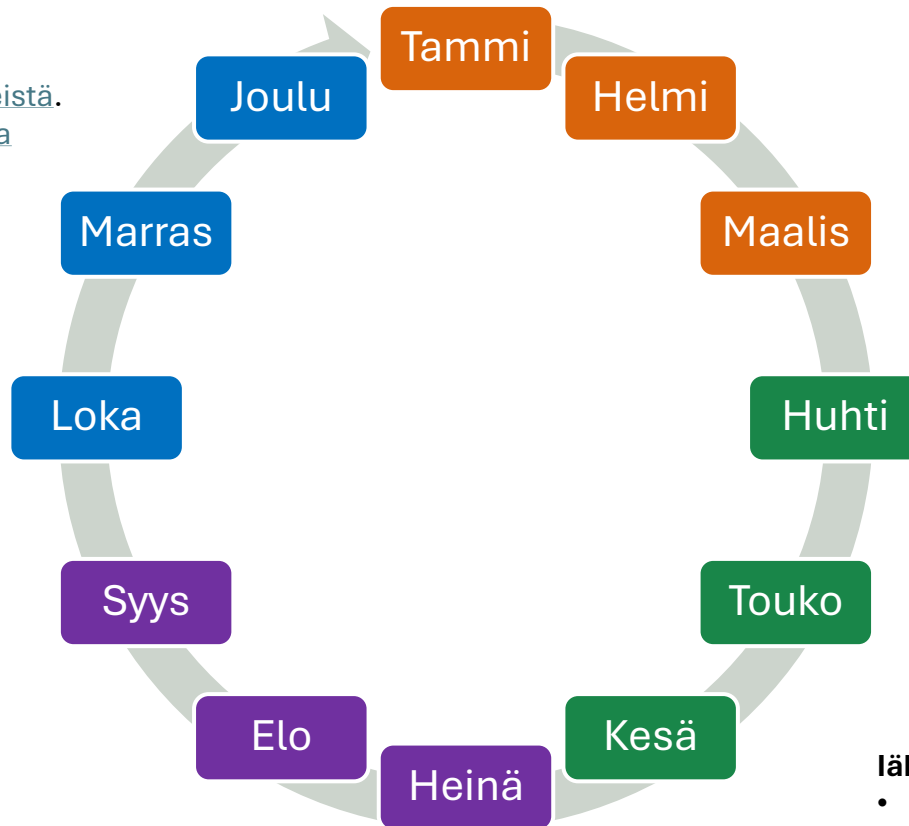
- [Kävely 65 +](#).
- Jaetaan liukuesteitä.
- Vinkkejä teemapäiviin ja tiedotukseen [Pysy pystyssä –kampanjasta](#).
- Järjestetään iäkkäitä osallistavia turvallisuuskävelyitä ja esteettömyyskartoituksia yhteistyössä kuntien kanssa.

Ikääntyneen autoilijan riskien ja ajoterveyden puheeksi ottaminen

- [Tietoa ikääntyneen kuljettajan riskeistä](#).
- [Ajoterveyden puheeksi ottaminen ja turvallisen liikkumisen tukeminen](#).
- Kannustetaan läheisiä ottamaan ajoterveys puheeksi: [Puhutaan ajoterveydestä –verkkomateriaali](#).

Heijastimen ja pyörän valojen käyttö

- Heijastinpäivä 1.10. - viimeistään nyt on aika kaivaa heijastimet esiin!
- Vanhustyössä voi jakaa heijastimia muistutukseksi.
- [Liikenneturvan Pyörän valot – juliste](#).



Turvallisesti autolla

- [Ikääntyneelle sopiva auto ja apuvälineet](#).
- [Pitkäikäistä autoilua turvallisesti](#).

Turvallisesti pyörällä

- [Pyöräily 65 +](#).
- Valtaosa pyöräilyonnettomuuksista on yksittäisiä kaatumisia, jotka eivät päädy viralliseen liikenneonnettomuus-tilastoon.
- Pyöräilykypärän käyttö vähentää tehokkaasti pyöräilijöiden pään vammoja. [Liikenneturvan pyöräilykypäräjuliste](#).

Iäkkäiden parissa työskentelevien osaaminen

- Järjestetään tietoiskuja ja koulutuksia (osaaminen mm. ikääntymiseen liittyvissä haasteissa ja ajoterveysasioissa).